



*St. Anna Zorggroep*

**Patiënteninformatie**

**Astma/COPD Dienst  
Geldrop**

## **Wat is astma en COPD ?**

Astma is een ontsteking aan de luchtwegen. Wanneer de luchtwegen overgevoelig op (allergische of niet-allergische) prikkels reageren door het samentrekken van luchtwegspiertjes, het opzwellen van de wand van de luchtweg of door overmatige vorming van slijm spreken we van astma. Bij astma is het slijmvlies geïrriteerd en ontstoken, het is rood en gezwollen. Het samentrekken van de spiertjes in de wand van de luchtwegen veroorzaakt benauwdheidsklachten. Doordat de doorgankelijkheid van de luchtwegen beperkt is, ontstaat slijmvorming. Dergelijke klachten kunnen per persoon sterk wisselen. De klachten van benauwdheid, hoesten of piepende ademhaling treden niet alleen overdag op. Bij sommige patiënten hebben de nachtelijke klachten zelfs de overhand.

### **COPD is de Engelstalige afkorting van Chronic Obstructieve Pulmonary Diseases.**

C = Chronic = terugkerend, blijvend

O = Obstructive = verstopping, belemmering

P = Pulmonary = long

D = Diseases = ziektes

COPD kan worden onderverdeeld in Chronische Bronchitis en Emfyseem

Chronische bronchitis is een aandoening van de luchtwegen die vaak klachten geeft in de vorm van hoesten, slijm opgeven en benauwdheid. Het slijm kan erg taai zijn.

Kortademigheid kan zowel chronisch voorkomen als aanvalsgewijs. De kortademigheid kan tot een gevoel van algemene vermoeidheid leiden.

Bij Emfyseem is er sprake van slappe uitgerekte longen door versnelde afbraak van het elastisch steunweefsel. Hierdoor lopen de kleinere luchtwegen gedraaid en gekronkeld. Dit geeft problemen bij de

---

uitademing.

Er wordt ook wel gezegd dat de "rek" uit de longen is. De wanden van de longblaasjes worden beschadigd en verdwijnen zelfs. Hierdoor ontstaan er grote blazen in de longen en wordt het functionerend ademoppervlak verminderd.

De symptomen van kortademigheid doen zich met name voor bij inspanning en vermoeidheid.

Belangrijk is om de prikkels die kortademigheid teweeg brengen of verergeren te vermijden. In het bijzonder gaat het hierbij om de rook van sigaretten of sigaren en andere vormen van luchtverontreiniging.

## **Wat doet de Astma en COPD-dienst voor u?**

U heeft last van aanhoudende klachten aan de luchtwegen. Er kan sprake zijn van Astma of van COPD. Uw huisarts heeft u daarom aangemeld bij de Astma en COPD dienst Geldrop, ook wel AC dienst genoemd. In de AC dienst participeren de longartsen van het St. Annaziekenhuis. Ze adviseren over de verdere behandeling van de patiënt en ze zijn beschikbaar voor consultatie.

De AC dienst wil de medische behandeling en begeleiding zo goed mogelijk op uw specifieke situatie afstemmen. Vanzelfsprekend gebeurt dit in nauw overleg met uw huisarts. Van groot belang is dat u aanwijzingen van de huisarts en/of praktijkondersteuner nauwlettend opvolgt en vragen en onduidelijkheden met hen bespreekt. Na uw aanmelding ontvangt u een oproep om een aantal longonderzoeken te laten plaatsvinden. Dit kan zijn een longfunctieonderzoek inclusief reversibiliteit, een X thorax of een bloedafname ter bepaling van de inhalatieallergenen. Wat deze onderzoeken inhouden, wordt hierna toegelicht. De onderzoeken vinden aansluitend op dezelfde dag plaats in het St. Annaziekenhuis.

Bij elk onderzoek van de astma en COPD dienst, krijgt u een vragenlijst toegestuurd. Deze dient altijd ingevuld meegebracht te worden of te Worden opgestuurd.

---

## **De longonderzoeken bij het eerste bezoek.**

### **longfunctieonderzoek inclusief reversibiliteit**

Met hulp van een spirometer wordt gemeten hoeveel lucht u maximaal in een seconde kan uitblazen. Een spirometer is een elektronisch apparaat, waarin de patiënt via een mondstuk moet blazen. Bij reversibiliteit wordt gekeken in hoeverre de luchtwegspiertjes zich na het inhaleren van een luchtwegverwijdend middel ontspannen en waardoor de luchtweg-toegankelijkheid wordt verbeterd.

### **X thorax**

Dit is een foto van de borstholte, waardoor de radioloog zich een beeld kan vormen van de toestand waarin uw longen zich bevinden.

### **bloedafname ter bepaling van de inhalatieallergenen**

Met behulp van deze bloedtest kan men vaststellen of u allergisch bent. Er is een veelheid van allergieën mogelijk, bijvoorbeeld voor huisstofmijt, veren en dons, stuifmeel, dieren, wol of bepaalde voedingsmiddelen.

## **Herhalingsonderzoek**

Het longfunctieonderzoek inclusief reversibiliteit wordt in principe jaarlijks herhaald. Indien uw huisarts beschikt over de daartoe benodigde apparatuur kan dit onderzoek door de praktijkondersteuner worden verricht. In andere gevallen vindt dit herhalingsonderzoek in het ziekenhuis plaats. De oproep ontvangt u één maand van tevoren van de AC dienst. Hierbij wordt u opnieuw gevraagd om de vragenlijst volledig ingevuld mee te brengen.

---

## **Van wie krijgt u de uitslag van de onderzoeken?**

In het algemeen heeft uw huisarts na 4 weken de resultaten van het gehele onderzoek ontvangen. Bij een herhalingsonderzoek heeft uw huisarts na 1 week de uitslag. Wilt u de resultaten van het onderzoek bespreken, dan kunt u zelf een afspraak maken met uw huisarts of de praktijkondersteuner waarmee uw huisarts samenwerkt.

## **Wat kunt u zelf doen aan uw Astma of COPD klachten?**

### **Stoppen met roken**

Het is nooit te laat om te stoppen met roken. De luchtwegen worden minder gevoelig voor infecties, de trilharen komen terug, het slijm kan weer worden afgevoerd, het hoesten neemt af en de longfunctie kan verbeteren of op peil gehouden worden.

### **Onderhoud uw conditie**

Door regelmatig te bewegen behoudt u ge oefende spieren. De spieren gaan zuiniger om met zuurstof, waardoor de vermoeidheidsklachten afnemen.

### **Haal op tijd de grieprik**

Verkoudheid, griep of longontsteking kunnen luchtwegklachten verergeren. U kunt deze kwalen voorkomen door de grieprik te halen. Aangezien u tot de doelgroep behoort, ontvangt u via de huisarts een jaarlijkse oproep voor de grieprik.

### **Zorg voor een goede voedingstoestand**

Van belang is om goed, regelmatig en gevarieerd te eten. Ook is het belangrijk om het gewicht goed op peil te houden. Bij een te hoog lichaamsgewicht kost iedere inspanning extra energie. Een te laag lichaamsgewicht kan de spierkracht van het lichaam doen afnemen.

---

## **Zorgdragen om de voorgeschreven medicijnen ook in te nemen**

De meeste astmapatiënten kunnen klachten voorkomen door goed met de aandoening om te gaan en de medicijnen goed te gebruiken.

COPD patiënten kunnen de schade in de luchtwegen helaas niet herstellen. Wel kan de functie van de luchtwegen worden verbeterd door het gebruik van de inhalaties en de voorgeschreven medicijnen.

## **Heeft u nog vragen?**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de AC dienst Geldrop.

Bereikbaar van: maandag tot en met donderdag van 09.00 -12.00,  
**telefoonnummer 040-2864618**



**Juni 2007**