



St. Anna Zorggroep

Patiënteninformatie

Slaaptest (MSLT)

Inleiding

Binnenkort wordt u een dag in het ziekenhuis opgenomen voor een aantal slaaptesten, het zogenaamde MSLT-onderzoek. MSLT-onderzoek wil zeggen Multiple sleep latency test. Dit houdt in dat U onder EEG-registratie gedurende 4 tijden (09.00;11.00;13.00; en 15.00 uur), 20 minuten op een bed moet gaan liggen en proberen te slapen. Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van een diagnose: verhoogde slaperigheid overdag of eventueel narcolepsie.

Wat is een E.E.G-registratie met polygrafie?

EEG is een afkorting van elektro-encefalogram, hierbij wordt de elektrische activiteit van de hersenen gemeten. Dat gebeurt door middel van een aantal elektroden (kleine, ronde metalen plaatjes) die op de hoofdhuid worden geplakt. Polygrafie is de registratie van de oogbewegingen en spieractiviteit, door middel van elektroden die rond de ogen en op de kin worden aangebracht.

De voorbereiding

De voorbereiding bestaat uit het opplakken van een aantal elektroden op uw hoofd en gezicht. Om een goed contact tussen de elektrode en hoofdhuid te verkrijgen wordt onder alle elektroden een geleidingspasta aangebracht.

Het is belangrijk dat de haren vóór het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik géén gel of haarlak; dat bemoeilijkt een goede geleiding. Geef ook even door als u een haar-prothese draagt.

Op de dag van het onderzoek dient u een T-shirt te dragen met daarover eventueel een blouse of vest met voorsluiting. Het is aan te bevelen een gemakkelijk zittende broek te dragen.

Alle draden van de elektroden komen samen achterin u T-shirt en de meetapparatuur komt onder het kussen te staan. Na de voorbereiding worden de aangebrachte elektroden gecontroleerd.

Deze voorbereiding duurt ongeveer een half uur. Daarna begint meteen de 1^{ste} slaapttest. De slaaptesten zijn op de afdeling KNF om 09.00; 11.00; 13.00 en 15.00 uur. U moet 5 minuten voor aanvang op de afdeling aanwezig zijn. Tussen de slaaptesten in kunt u naar het dagcentrum (afdeling 2c) en kunt u gewoon rondlopen e.d.

Het onderzoek

Het is de bedoeling dat u zo ontspannen mogelijk op een bed gaat liggen en probeert te slapen om aan een maximale slaapregistratie te komen. De laborant(e) start de meting.

Gedurende de meting mag u geen kauwgom eten. De apparatuur en u hoofd mogen niet in contact met water komen. Tussen de slaaptesten blijft u mobiel, u kunt dus gewoon naar het toilet.

Mocht er tijdens de meting een EEG elektrode losgaan (dit zijn de elektroden op uw hoofd), kunt u dit even melden aan de laborant(e).

Het onderzoek is niet pijnlijk, hooguit een beetje hinderlijk.

Na het onderzoek

Na de laatste slaapttest worden de elektroden verwijderd. Dat gebeurt met aceton. Het verwijderen duurt ongeveer een kwartier.

Wij adviseren u thuis of op de afdeling de lijmresten goed uit de haren te kammen. Vervolgens wast u de haren met shampoo en kamt u de haren

voordat u ze weer uitspoelt. Zo verdwijnen de lijmresten het best uit uw haren.

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Waar meldt u zich?

U wordt op het afgesproken tijdstip verwacht op afdeling Klinische Neurofysiologie.

Heeft u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen. Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het secretariaat van de afdeling **Klinische Neurofysiologie**, telefoon **040-2864829**.

Met medische vragen kunt terecht bij uw behandelend specialist.

Juli 2005