

Onderzoek bij slaapstoornissen



Inleiding

Binnenkort wordt u een nacht in het ziekenhuis opgenomen voor een slaaponderzoek.

Dit bestaat uit een combinatie van E.E.G.-registratie met polygrafie. Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van een diagnose en de keuze van de behandeling.

Wat is een E.E.G.-registratie met polygrafie?

Een E.E.G. is een afkorting van elektro-encefalogram. Bij een E.E.G.-onderzoek wordt de elektrische activiteit van de hersenen gemeten. Dat gebeurt door middel van een aantal elektroden (kleine, ronde metalen plaatjes) die op de hoofdhuid en in het gezicht worden geplakt. Polygrafie is de registratie van de oogbewegingen door middel van elektroden die rond de ogen worden aangebracht. Bij een E.E.G. met polygrafie wordt behalve de registratie van de hersenactiviteit ook de volgende metingen verricht:

- Neus-, mond-, borst- en buikademhaling door middel van een plaatje onder uw neus en elastische banden die om uw borst en buik worden bevestigd;
- De hoeveelheid zuurstof in uw bloed met een sensor met lampje die op een vinger wordt geplakt;
- Bewegingen van uw benen met elektroden op het onderbeen;
- Uw hartslag met elektroden op de borst;
- Uw lichaamshouding met een elektrode op de borst;

Alle signalen worden opgeslagen door een recorder die u gedurende de avond en nacht bij u draagt.

De voorbereiding

Bij de voorbereiding wordt een aantal elektroden op uw hoofd, gezicht, borst en benen geplakt. Om goed contact tussen de elektroden en hoofdhuid te verkrijgen wordt onder alle elektroden een geleidingspasta aangebracht.

Het is belangrijk dat:

- Uw haren vóór het onderzoek gewassen en droog zijn.
- U geen gel of haarlak gebruikt, dit bemoeilijkt een goede begeleiding.
- U geen gezichtscreme of lotion gebruikt, zodat de metalen plaatjes goed plakken.

Wij vragen u voor de nacht een pyjama of een nachthemd te dragen met een T-shirt met korte mouwtjes daaronder, zodat de draden van de elektroden beter bevestigd kunnen worden.

Op meerdere plaatsen op uw lichaam worden elektroden of banden bevestigd. Draag daarom, zolang u nog niet naar bed gaat, ook geen korset, 'body', panty of maillot. In verband met draden op de benen is het dragen van een strakke (spijker) broek bezwaarlijk.

Alle draden van de elektroden komen samen in een tasje met de meetapparatuur erin, die u aan de schouder draagt. Na de voorbereiding worden de aangebrachte elektroden gecontroleerd.

Deze voorbereiding duurt ongeveer één uur. Daarna gaat u naar de afdeling waar u voor één nacht wordt opgenomen.

Als u voor het slapen gaan bepaalde gewoontes hebt, bijvoorbeeld een glaasje wijn drinken (wat u zelf dan mee mag brengen) of een wandeling maken, vragen wij u dit voor het slaaponderzoek ook te doen.

Het onderzoek

Bij het naar bed gaan kunt u de nachtkleding aantrekken. Gedurende de nachtrust legt u het tasje, met de meetapparatuur erin, achter uw kussen. De meetapparatuur start vanzelf met de meting.

U mag, als u dit prettig vindt voor een goede nachtrust, uw eigen kussen en/of dekbed meenemen.

Het is de bedoeling dat u zoveel mogelijk probeert te slapen om aan een maximale slaapregistratie te komen.

Gedurende de meting mag u geen kauwgom eten. Uw hoofd en de apparatuur mogen niet in contact met water komen.

U kunt 's nachts gewoon naar het toilet gaan.

Als tijdens de meting een elektrode op uw hoofd loslaat, hoeft u geen actie te ondernemen. Als een van de andere elektroden loslaat, waarschuw dan de verpleegkundige.

Het onderzoek is niet pijnlijk, hooguit een beetje hinderlijk.

Na het onderzoek

Van de laborant heeft u een dagboekje gekregen waarin u de volgende morgen invult hoe u geslapen heeft. U krijgt hierover instructie van de laborant.

Vervolgens worden op een afgesproken tijd de elektroden weer verwijderd. Dat gebeurt met aceton. Het verwijderen duurt ongeveer een kwartier. Wij adviseren u thuis of op de afdeling de lijmresten goed uit de haren te kammen. De lijmresten verdwijnen het best als u hierna uw haren wast met shampoo, en kamt voordat u ze uitspoelt.

.
De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Waar meldt u zich?

U wordt op het afgesproken tijdstip verwacht op afdeling Klinische Neurofysiologie.

Heeft u nog vragen?

Deze brochure is een aanvulling op de mondelinge informatie die u van uw specialist en/of behandelaar heeft gehad.

Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het secretariaat van de afdeling **klinische neurofysiologie**, **telefoon 040-286 4829** of met uw behandelend specialist.

Algemene informatie vindt u op www.st-anna.nl

NEU014
04-09