



St. Anna Zorggroep

Patiënteninformatie

Hygrometer

Inleiding

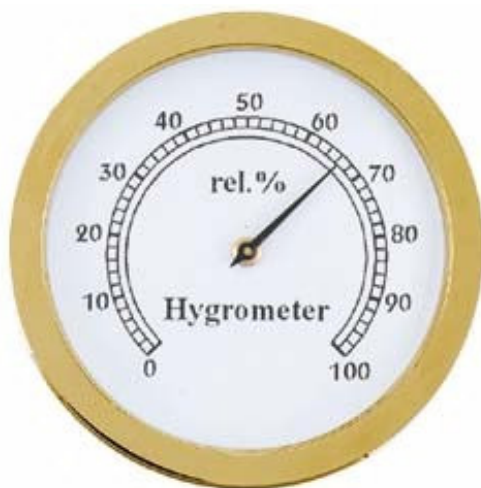
Een hygrometer is een vochtigheidsmeter en geeft de luchtvochtigheid aan op dat moment in uw huis.

Wanneer er binnenshuis vocht vrij komt, door bijvoorbeeld koken, douchen en was drogen, laat de hygrometer het effect van het verwarmen en ventileren hiervan zien.

Boven de 60% relatieve luchtvochtigheid gedijt de huisstofmijt optimaal en boven de 55% vermenigvuldigen de huisstofmijten zich.

Gemiddeld dient de relatieve luchtvochtigheid tussen de 45 en 50 % te zijn zodat de huisstofmijten uitdrogen.

Dit niveau is te bereiken door 24 uur per dag te ventileren, gelijkmatig te verwarmen (niet lager dan 18 graden Celsius) en geproduceerd vocht direct af te voeren.



hygrometer

Soorten hygrometers

Er zijn diverse hygrometers te koop bij onder andere: allergiewinkel, thuiszorgwinkel, juwelier, de bekende huishoudwinkels en drogisterijen.

Hygro- en thermometer, model 7601

- Eenvoudige, maar functionele analoge hygro-thermometer
- Inklapbaar en eenvoudig mee te nemen
- Kan staand gebruikt worden
- Het ijken kan alleen via een andere hygrometer

Hygrometer, model 56916

- Nauwkeurige analoge hygrometer
- Duidelijke schaalverdeling
- Kan hangend gebruikt worden
- Eenvoudig zelf te ijken

Hygro- en thermometer, model ETHG889

- Zeer betrouwbare digitale elektronische hygro-thermometer
- Kan staand en hangend gebruikt worden
- Nauwkeurige, elektronische meting
- Hoeft nooit geijkt te worden, waardoor gebruiksvriendelijk en betrouwbaar
- Met extra functie voor het vasthouden van minimum- en maximumwaarden van vochtigheid en temperatuur

Het ijken van de hygrometer

Door temperatuurschommelingen, transport en andere factoren kan op den duur een verloop in de meetwaarden ontstaan. Om betrouwbare waarden te krijgen en te behouden is het verstandig de hygrometer te ijken voordat deze gebruikt wordt. Doorgaans volstaat 1 keer per jaar ijken.

Werkwijze

- Maak een handdoek nat en wring deze uit
- Wikkel de hygrometer gedurende 30 tot 35 minuten in de vochtige handdoek
- Hierna moet de hygrometer 95 tot 100 % relatieve luchtvochtigheid aangeven
- Indien de hygrometer dit niet aangeeft, deze bijstellen door met een schroevendraaier aan het schroefje van de hygrometer te draaien. Vervolgens de wijzer naar 95 tot 100% verzetten
- Na het ijken en eventueel bijstellen plaatst men de hygrometer op de juiste plaats terug
- Bij elektronische modellen is het ijken niet nodig

Regeling van de luchtvochtigheid

De buiten- en binnentemperatuur hebben een belangrijke invloed op de relatieve luchtvochtigheid.

Bijvoorbeeld:

In de winter is buiten de luchtvochtigheid laag, de buitenlucht is droger. Door te ventileren stroomt droge buitenlucht naar binnen en wordt vochtige binnenlucht naar buiten afgevoerd.

De maanden december, januari en februari zijn over het algemeen de droogste maanden van het jaar in Nederland.

Tijdens de zomermaanden is de luchtvochtigheid niet te beïnvloeden.

De binnenlucht en buitenlucht zijn dan bijna gelijk.

De maand augustus is in Nederland over het algemeen het meest vochtig.

Dus het meten van de luchtvochtigheid binnenshuis is alleen zinvol tijdens het stookseizoen.

Het is belangrijk is om de luchtvochtigheid binnenshuis in de maanden december, januari en februari onder de 45 % te houden. Na minimaal drie stookseizoenen, zal de huisstofmijt afnemen. Om een optimale effectiviteit te behouden dient ook na deze drie seizoenen dit beleid te worden gecontinueerd.

Het is belangrijk om geproduceerd vocht direct af te voeren, 24 uur per dag te ventileren en gelijkmatig te verwarmen (niet lager dan 18 graden Celsius).

Plaatsing van de hygrometer

De luchtvochtigheid binnenshuis kan van ruimte tot ruimte variëren. Lager aan de grond is de lucht vochtiger dan bij het plafond. Het is daarom belangrijk om met zorg in de diverse ruimten metingen te doen zodat een representatief beeld van de luchtvochtigheid binnenshuis ontstaat.

Enkele adviezen zijn:

- Plaats de hygrometer aan een tussenwand (geen gevelmuur), op een stabiele plaats en op ooghoogte
- Zorg dat er geen warmtebron of direct zonlicht in de buurt is
- Verricht een meting in verschillende ruimten, minimaal een keer in de week per ruimte

Heeft u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met de longverpleegkundige, **telefoonnummer: 040-2864871**.

Met specifieke vragen over de hygrometer kunt u terecht bij de leverancier.